



CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA ANDRADINA
“Prédio Antonio Francisco Ortega Batel”
ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL

APROVADA DIA 02/04/2024	REPROVADA DIA __/__/__	INDICAÇÃO Nº. 88/2024 Fl. 1/1
AUTORIA: VEREADOR WILSON ALMEIDA DA SILVA - PSDB		

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Nova Andradina – MS.

O Vereador que a esta subscreve nos termos regimentais vigentes, depois de ouvido o plenário, **INDICA À MESA DIRETORA**, que seja encaminhado expediente ao Prefeito Municipal, **Sr. JOSÉ GILBERTO GARCIA**, e a Secretária Municipal de Cidadania e Assistência Social, **Sra. DELMA PRADO CAVALCANTE**, sugerindo a inclusão do “Projeto de Capoterapia – Um Novo estilo de Vida” nos encontros da Terceira Idade do Conviver.

JUSTIFICATIVA

O Projeto de Capoterapia - Um Novo Estilo de Vida, visa estimular a prática correta de exercícios físicos entre pessoas da melhor idade. Além disso, tem como objetivo a prevenção de doenças cardiovasculares, respiratórias, locomotoras e psicológicas. Ele atua como uma terapia revitalizante e socializante, ajudando a superar limitações lúdicas, físicas e bloqueios emocionais decorrentes da baixa autoestima e da desarmonia social.

Ao oferecer uma melhor qualidade de vida aos seus participantes, o projeto busca criar hábitos saudáveis de atividade física, alimentação, higiene e lazer. É importante destacar que essa nova proposta pode contribuir significativamente para a qualidade de vida dos idosos, ressaltando que os benefícios do projeto poderão ser percebidos à medida que os participantes desenvolverem interesse e engajamento na prática da Capoterapia.

Nova Andradina, 25 de março de 2024.

WILSON ALMEIDA DA SILVA - PSDB
Vereador